文安县中医院康复中心建设方案

（征求意见稿）

一、相关背景

康复是20世纪出现的现代医学的名词，中医古入籍中没有。该概念名词表面认识上形成了中医康复不科学，不规范的印象，大部分书籍包含的中医康复内容也只是简单把中医治疗技术中与物理医学相关的内容纳入康复内容。在中医院中，存在对康复的概念不了解，在政策扶持与指导下，部分医院把中医科与理疗科简单合并就看作中医康复科。如此种种的现状不利于中医康复的发展。中医康复是伴随着康复医学的发展和临床康复需求所诞生的新学科，并且诸多中医技术已经在人类康复事业中承担着重要的作用。

10年前日本医科大学教授兼作家的米山公启先生就著有《医学不是科学》一书，一度成为社会焦点话题。东洋医学接受科学的洗礼是时代的要求，以药理研究为中心的基础医学研究进展之快超过预想，今天已经到了应用生药之际必须考虑其药理活性的时候。不过，东洋医学中也存在着现代科学还无法解释的因素。也正因为如此，东洋医学才得以与高速发展的西医学并存且保持着自身命脉。无论是药量问题，还是生药与方剂、脉诊和腹诊，以及更为复杂的证等课题，恐怕都不是目前的科学水平所能解决的。急躁冒进的科学突进，或许仅能得到一些似是而非的东西。因此，我们需要的是，在不破坏东洋医学自身的同时，而对其本质进行耐心的探索。最后日本这场"医学与科学"的大讨论，其结论是：医学作为一个复杂、综合性体系并不与科学等同，医学包涵有技术、经验、文化、心理、风土等等科学以外的对人的生理、病理和诊疗、预后经常发挥作用并影响身心健康水平的复杂因素，为此不能仅仅以是否科学来作为唯一尺度而加以衡量。

**（一）中医康复技术发展现状的一些例子与思考**

中医文化是华夏民族文化在医学中的一个组成部分，是在经验的总结下，不断改进不适应的部分，加强有疗效的部分，而在相当长的时间里使治疗方法得到合理的演化。其特点中包含有整体观、辨证论治、治未病等哲学观点，对外来文化有极强的包容性。在该方针的指导下，以前在提倡中医现代化的过程中，总是希望通过西方现代科学知识来解释中医的治疗方法，这样就可以让中医的方法直接融入现代医学的体系中，例如通过西药的临床研究方法，分析和解释中草药的成分与作用机制，但中草药中的成份复杂，大量的单一成份的各自作用与不同成份之间的作用，以及在不同环境之间的相互作用使得研究十分困难。

拔火罐的机理说明中总是包含着对治疗现象的解释和推测，但总不能十分完美地把拔火罐出现的效果解释清楚。也由于从古至今的使用，时下民众也接受了拔火罐中的众多副作用（皮下出血、可能因操作不当而引起的起水泡等），由于现代医学的因素，某些病症会带来不适的也会被列入禁忌症中。

在针灸治疗方面，"针麻"的研究推动了针灸学与神经学的发展。针灸中，借助神经学，从神经的分布的角度来认识穴位的分布，以及神经对刺激的反应来指导治疗，包括对神经系统和内科疾病。利用组织解剖学和电生理学的知识来加强对电针的指导（包括作用的重点和方式），特别是在软组织中。

按摩一词自古已有，推拿一词也是自明代开始有文字记载，其原意与治疗密切相关。由于现时社会人们对生活质量要求的日益提高，以保健性质的服务业大量增多，即使在医院的治疗中，总有患者抱有保健的心态，视医院的按摩（推拿）医生是专业的保健医生，往往忽略了推拿（按摩）是一种手法冶疗，其治疗方式并不仅仅限于旧有的形式，可以随着基础医学的提高而不断改进。利用现有的康复治疗方法增加手法中的内容，如：牵伸，淋巴回流促进术，关节松动的方法和原理。在基础医学的支持和帮助下，可以为中医康复所用并帮助改进中医康复技术。组织局部的解剖结构及其作用功能的再认识，及其疾病过程中的结构与组织上的变化对于指导手法治疗中的作用重点与作用方式有重要影响。

传统的运动疗法可以利用现有运动疗法的基础知识改进传统的运动疗法的不足，例如太极拳因为部分人架子过低而出现膝关节的退变病例增加，而基础医学（生物力学）也指出不同的屈膝角度对膝关节的压力也不一样，所以可以在日常的锻炼中通过用高架的形式减少膝关节的问题。另外也可以通过瑜珈，普拉提等的流行的锻炼中，其基础理论与现代医学知识中取得借鉴，并重新认识传统功法中合理的一面。例如，普拉提中包含：专注、控制、轴心、呼吸、准确、流畅六大原则，这也是普拉提的作用核心；太极拳心法中，强调心静用意、动静结合、刚柔并济、呼吸自然等；这些原则和心法中均有共通的地方，从这个角度可以看出太极拳作为治疗和保健的方法有其合理的因素。

综观上述例子，现代科学知识对传统医学知识的作用，①是正面的解释（对传统医学治疗现象和效果的解释），②是明显的不适会被列入禁忌症中（例如皮肤病不适宜于拔火罐）；③对传统技术的解析可以去伪存真，达到改良目的。从正面解释这种做法来看，以往是想做，但碍于当时的基础医学知识有限，并不足以解释推拿、针灸等所有中医治疗方法的效果和治疗方式的合理性，造成很多中医临床现象无法解释，从而对中医的知识和做法抱有不科学的印象。但是，随着现代科学知识（包括生物学、力学，神经学，哲学等）的深度和广度的发展，部分治疗现象和效果可以有比以往有更合理的解释。对于去伪存真，是在现代科学知识中明显不合理的做法予以去除，合理的地方予以加强，对于有争议的地方，要抱有客观看待的态度。

**（二）项目建设的必要性**

本项目建设能充分体现党和政府对医疗卫生保健服务工作的重视，能大大改善医疗卫生保健服务基础设施条件，对全面提高国民素质，提升区域综合实力、构建和谐社会，推动各项社会事业的综合发展，实现经济可持续发展，维护社会稳定有着十分重要的作用，具有显著的社会效益。

医疗卫生保健服务工程项目建成后，保障了广大劳动者身体素质，提高人民群众医疗卫生保健服务环境条件，减少了服务半径内人民群众医疗卫生保健外出就医的困难,可减少重复建设，节约医疗卫生资源；加强了医疗卫生队伍建设，规范了医疗卫生的管理；减轻了人民群众的经济负担；为全面推进医疗卫生保健服务的提高，提供了保障。

**（三）项目建设的可行性**

文安县中医院医院康复中心坐落于文安县城西区发展空间大，紧邻环城路，具有地理位置优势。医院现住院部占地面积68亩，建筑面积24123㎡，业务用房面积18000㎡，绿化面积达10000㎡，开放病床180张。医院康复中心占地32亩，总建筑面积50000㎡，其中康复中心楼地上建筑面积30000㎡，地下停车场及人防工程面积20000㎡，开放病床300张，环境优雅，绿叶成荫，鸟语花香，早晨空气清爽，适应用于患者锻炼，是患者养病康复的好厂所。

近年来，随着国家对中医药事业的投入逐渐加大，根据2020年县政府工作安排。在新一届医院领导的不懈努力下，文安县中医院的康复中心项目工作已引起县委、县人民政府的高度重视，并予以大力支持。该项目的实施，可以彻底改变文安县中医院的就医环境，解决业务用房的严重不足，实现文安县中医院跨越式的发展，从最大程度上解决老百姓就医难、看病难的问题，该项目的紧急实施，具有较强的现实意义和必要性。

该项目是改善医院诊疗环境，提高医院整体服务水平的重要基础。康复中心项目建成后，病人住院环境改善，配备的大型医疗设备将为广大人民群众提供一个布局科学合理、环境整洁幽雅、交通便利、设备齐全、技术一流、充满人文关怀的医院服务环境，为提高医院整体服务水平打下坚实的基础。

该项目是加快文安县城市建设步伐，完善城市基本服务功能，改善投资环境的重要内容。急救和医疗保健服务是县城功能的重要组成部分，是一个地方投资环境的重要方面。扩建文安县中医院，改善医院的诊疗环境，提高医院的综合服务水平，也是加快文安县城市建设步伐，完善城市服务功能，改善投资环境的重要内容。

该项目是改善医疗条件，提高医院整体服务水平的重要基础。文安县新城区是文安县县委、县政府及多个行政机关和公益单位的所处区域，是全县的政治、经济、文化中心。文安县中医院不仅担负着城区的医疗保健任务，而且承担着全县行政村的医疗、预防、保健和康复任务及业务技术指导工作。落后的设施是影响治疗效果的主要障碍之一，改善基础设施条件既能解决广大患者的就医问题，挽救更多患者的生命，减少患者往返省市县之间的奔波之苦，又改善了医院的医疗条件，为提高医院的整体服务水平打下了坚实的基础。

项目符合我国以人为本，构建和谐社会，建设社会主义新农村，京津冀协同发展、雄安新区建设的发展方针；符合中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定和发展纲要；符合我国卫生发展规划。

本项目技术难度不复杂，材料供应充足，在技术上是可行的。项目建设地点选址科学合理，施工条件良好。项目涉及的工程设计方案、施工技术成熟，风险较小。

二、主要依据和参考标准

1、《中共中央 国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》。

2、《“健康中国2030”规划纲要》。

3、国务院《关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》（国发〔2009〕。22号）。

4、《国务院关于促进健康服务业发展的若干意见》（国发〔2013〕40号）。

5、《中药材保护和发展规划（2015—2020年）》（国办发〔2015〕27号）。

6、《中医药健康服务发展规划（2015—2020年）》（国办发〔2015〕32号）。

7、《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》（国发〔2016〕15号）。

8、《中医药发展“十三五”规划》2016.08.11。

9、《中医药健康服务发展规划》（2015—2020年）。

10、《中国的中医药》白皮书（2016年12月）。

11、《中华人民共和国中医药法》（2016年12月25日通过）。

12、文安县人民政府2020年政府工作报告。

13、国家发改委《产业结构调整指导目录（2019年本）》。

14、《建设项目经济评价方法与参数》（第三版）及现行财税制度。

15、承办单位提供的相关资料。

16、有关部门提供的水文、气象、地质等资料。

三、主要内容

1、项目名称

文安县中医院康复中心建设项目。

2、建设单位：文安县中医医院。

3、项目建设单位负责人：张松。

4、建设性质：新建

5、建设地点：建设项目位于文安县城区西部、曙光路西侧、兴文道北侧县中医院院内、住院楼东侧。

6、建设期限：21个月

7、投资估算：本工程总投资约26000万元，其中建安工程费用为23215.15万元（含主体建筑、弱电系统、智能化医院系统、室外工程、设备购置费），工程建设其他费用为1535.2万元，预备费1249.65万元。

8、建设规模

利用现有土地32亩，建设康复中心规划项目总建筑面积50000㎡，其中地上建筑面积30000㎡，地下建筑面积为20000㎡。门诊医技楼地上4层，建筑高度20.40m；康养住院楼地上12层，建筑高度51.90m；配套用房地上2层，建筑高度9.3m，地下车库地下两层，地下一层层高4.2m，地下二层层高4.5m。设置床位数300张。

9、资金筹措

县财政资金，

四、结论

文安县中医院康复中心项目经以上可行性研究分析表明，该项目符合《文安县中医院规划》，对完善医院设施体系具有非常重要的现实意义和深远的历史意义，是文安县当前急待实施的项目，项目建设条件良好，前期准备工作扎实到位，既十分必要，又切实可行。建成后对加快文安县中医院全面发展，促进文安县经济社会进步将发挥积极、重大的推动作用。因此，文安县中医院的康复中心项目是可行的，建议给予批准立项。

文安县中医院

2021年11月26日